



TAGEN & BEGEGNEN
evangelisch gastfreundlich

Burg Bodenstein

Jahresprogramm 2019



Familienbildungs- und Erholungsstätte der
Evangelischen Kirche in Mitteldeutschland

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Freunde der Burg Bodenstein,

die Burg Bodenstein als Familienbildungs- und Erholungsstätte der Evangelischen Kirche in Mitteldeutschland ist ein offenes Haus für Menschen aller Altersgruppen mit ihren unterschiedlichen Interessen und Bedürfnissen. Zu unseren Hauptangeboten gehören die Beherbergung von Familien, Gästegruppen und Privaturlaubern.

Als anerkannte Ferienstätte bilden die Burgangebote für Familien einen Schwerpunkt unseres Hauses. In ihnen entfalten wir gemeinsam mit Kindern und Erwachsenen unterschiedliche Themen in ganzheitlicher, erlebnisorientierter und spielerischer Weise. Neben der inhaltlichen Gestaltung ist Raum für Erholung, Besinnung, geistliche Impulse und Begegnung.

Wir bieten unseren Gästen Gottesdienste und Andachten in der Burgkapelle an. Es besteht auch die Möglichkeit zur Einzelseelsorge.

Die Burg Bodenstein ist ein Ort für vielfältige kulturelle Veranstaltungen, wie die „Bodensteiner Schlosskonzerte“, die „Bodensteiner Kabarettabende“, die „Bodensteiner Gespräche“ und die „Burgführungen“. Die kulturellen Angebote der Burg Bodenstein sind in der Region und weit darüber hinaus besondere Höhepunkte.

Unsere geistlichen, pädagogischen und kulturellen Angebote werden vom Team der Burg entwickelt und umgesetzt und nach Bedarf von Gastreferenten unterstützt.

Möchten Sie Ihren Familienurlaub oder einen Gruppenaufenthalt auf einer mittelalterlichen, geschichtsträchtigen Burg verbringen, freuen wir uns, Sie als Gäste in unserem Haus begrüßen zu dürfen.

Das Team der Burg Bodenstein

Inhalt

| | |
|---|----|
| Zur Burg..... | 4 |
| Angebote für Familien aus Thüringen mit besonderem Unterstützungsbedarf..... | 5 |
| Angebote für Familien | 8 |
| Ich tu' mir was Gutes – Angebote für Leib und Seele | 14 |
| Angebote für Einzelurlauber und Gruppen | 21 |
| Preise und allgemeine Informationen | 22 |
| Kulturelle Angebote | 25 |
| Anfahrt zur Burg Bodenstein | 30 |
| Impressum | 31 |
| Förderer und Unterstützer..... | 31 |
| Jahreslosung..... | 32 |

Anmeldeformulare im Mittelteil



Zur Burg

Die geschichtsträchtige Burg Bodenstein aus dem 9. Jahrhundert liegt in Nordthüringen im Landkreis Eichsfeld am Rand des Ohmgebirges ca. 500 m über dem Meeresspiegel. Die Landschaft ist mit Naturschutzgebieten geprägt. Buchenwälder, Hecken, seltene Blumen, Kräuter und Tiere sind zu finden. Bei gutem Wetter ist eine Fernsicht bis zum Thüringer Wald, Harz und Hohen Meißner möglich. Die Gegend lädt zum Wandern und Spaziergehen ein.

Unseren Gästen stehen 45 Zimmer, z. T. als Appartements (9 Ein-, 31 Zwei- und 5 Dreibettzimmer) mit bis zu 113 Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung. Fünf Zimmer sind behindertenfreundlich eingerichtet. Wir bieten Gruppen als Gemeinschaftsräume u. a. die Nutzung des Burgsaals, der alten Burgwohnstube und des Weinkellers an. Zusätzlich stehen zwei Seminarräume, ein Kreativraum, ein Meditationsraum, eine Sauna sowie eine Schlosskapelle zur Verfügung. Die meisten Gruppenräume sind barrierefrei zugänglich.

Zur historischen Burganlage gehören ein Spielzimmer für Kinder, ein kindgerechter Gruselkeller, ein Verlies, eine funktionstüchtige Zugbrücke, eine Ruine, ein großer Burggarten mit Terrassen, Spielplätze, Liegewiese, Freilichtbühne und der Rosengarten mit dem Café „Am Türmchen“. Dieses lädt vom 1. Mai bis zum „Tag des offenen Denkmals“ (1. Wochenende im September) zum Verweilen ein. Es ist bei schönem Wetter samstags von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr und sonn- und feiertags von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet. In unmittelbarer Nähe der Burg (ca. 350 m) liegt unsere Freizeitparkanlage „Am Bornberg“. Sie bietet Spielmöglichkeiten wie Fußball, Volleyball, Basketball, Tennis und Tischtennis, eine Wiese, Sandspielplätze für Groß und Klein sowie einen Grillplatz.

Angebote für Familien aus Thüringen mit besonderem Unterstützungsbedarf

„Komm wir finden einen Schatz“

Winterferientage: **11. 02. – 17. 02. 2019**
(Kurs-Nr.: AFU 1/2019)

In der kalten Jahreszeit wollen wir uns mit einer Kindergeschichte von Janosch beschäftigen. Sie erzählt davon, wie sich der kleine Bär und der Tiger auf die Suche nach dem Glück der Erde begeben. Wir werden in kreativen Angeboten, einer Winter-Such-Wanderung und vielen Spielen auf die Suche gehen und natürlich am Ende erfahren, was das größte Glück der Erde ist.

Leitung: Anja Ostmann (sozialpädagogische Fachkraft der Burg Bodenstein)

„Mit dem Planwagen unterwegs“

Familienfreizeit in den Sommerferien: **08. 07. – 14. 07. 2019**
(Kurs-Nr.: AFU 2/2019)

In unserer Fantasie werden wir eine Woche lang mit dem Planwagen unterwegs sein. Wir steigen ein und reisen durch einige fremde Länder Osteuropas. Welchen Menschen werden wir dort begegnen? Wie und wo leben diese Menschen? Was sind das für Menschen? In gemeinsamen Liedern, Geschichten, Spielen und kreativen Angeboten werden wir die für uns meist fremde Kultur aufspüren. Lasst uns gemeinsam in den Planwagen steigen und auf Entdeckungsreise gehen.

Leitung: Anja Ostmann (sozialpädagogische Fachkraft der Burg Bodenstein)

„Was kocht eigentlich mein Nachbar“

Familienfreizeit in den Sommerferien: **22. 07. – 28. 07. 2019**
(Kurs-Nr.: AFU 3/2019)

Ich esse gern Nudeln und Tomatensoße und spiele am liebsten „Mensch ärgere dich nicht“. Aber was isst man eigentlich in Ungarn und Rumänien. Kochen die Menschen dort genau

so wie wir in Deutschland? Welche Nahrungsmittel verwenden sie zu welcher Mahlzeit? Welche Spiele spielen die Kinder und Erwachsenen dort und wie wird ein Fest gefeiert. All diesen Fragen wollen wir in dieser Ferienwoche nachgehen. Wir wollen fremdländische Spezialitäten nachkochen und uns schmecken lassen. Auch wollen wir in die Geschichte dieser Länder eintauchen. Als Höhepunkt der Woche feiern wir ein Sommerfest, mit Liedern, Tänzen und Spielen, so wie es unser „Nachbar“ tut.

Leitung: Anja Ostmann (sozialpädagogische Fachkraft der Burg Bodenstein)

„Wo einst die Ritter hausten“

Familienfreizeit in den Sommerferien: **05. 08. – 11. 08. 2019**
(Kurs-Nr.: AFU 4/2019)

Für alle großen und kleinen Ritter und Ritterinnen öffnet Burg Bodenstein weit sein Tor, um für eine Woche auf einer alten Burg zu hausen: Ritterliche Basteleien und Spiele, Schatzsuche und Bürgerkundung, Mutprobe im Verlies, Ritterschlag, Familienandachten und ein Ausflug zu einer alten Burg in der Umgebung werden uns tief in die Ritterzeit eintauchen lassen. Und dabei braucht niemand im Stroh zu schlafen oder in zugigen Räumen zu frieren, sondern kann sich ganz von den Annehmlichkeiten einer Burg im 21. Jahrhundert verwöhnen lassen.

Leitung: Anja Ostmann (sozialpädagogische Fachkraft der Burg Bodenstein)

„Das kleine Gespenst zu Besuch auf Burg Bodenstein“

Familienfreizeit im Herbst: **07. 10. – 13. 10. 2019**
(Kurs-Nr.: AFU 5/2019)

Die Tage werden kürzer, die Abende wieder länger, Herbststürme säuseln um die Burg und es wird kälter. Gemeinsam am Kamin sitzen und Geschichten hören, das passt besonders gut in diese Jahreszeit. So ging es auch dem Autor des Buches: „Das

kleine Gespenst“. Seine Oma erzählte ihm spannende Geschichten. Eine Szene ist ihm dabei in sehr aufregender Erinnerung geblieben und so schrieb er die Geschichte: „Das kleine Gespenst“. Ob der Wunsch des kleinen Gespenstes, einmal bei Tageslicht die Burg Bodenstein zu erkunden, in Erfüllung geht, werden wir in dieser Woche gemeinsam erfahren. Vielleicht begegnen sich sogar Hugo, der Geist der Burg Bodenstein und das kleine Gespenst aus der Nachbarburg Eulenstein.

Leitung: Anja Ostmann (sozialpädagogische Fachkraft der Burg Bodenstein)

Anmeldung, Beginn und Zahlung

Bitte melden Sie sich zu diesen Familienangeboten mit dem beiliegenden Formular, mittig im Heft, schriftlich per Post, Fax oder E-Mail an. Eine Anmeldung ist bis zu 8 Wochen vor Beginn möglich. Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich und Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Unsere Angebote beginnen in der Regel am Anreisetag um 18.30 Uhr mit dem Abendessen und enden am Abreisetag nach dem Mittagessen um 13.00 Uhr. Die Anreise ist für unsere Gäste zwischen 15.30 Uhr und 18.30 Uhr möglich.

Der Preis setzt sich aus dem Eigenanteil und der Förderung durch das Land Thüringen zusammen. Nähere Informationen dazu erhalten Sie unter 03 60 74 / 9 71 02 Mo. – Fr. von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr. Bei einer Anmeldung zahlen Sie bitte bis 4 Wochen vor Beginn dieser Veranstaltung Ihren Eigenanteil auf das unten angegebene Konto der Burg Bodenstein, unter Angabe der Kurs-Nr. ein.

Burg Bodenstein

Bank: Kreissparkasse Eichsfeld

IBAN: DE54 8205 7070 0100 0017 69

BIC: HELADEF1EIC

Angebote für Familien

„Endlich mal Papa nur für mich“

Vater-Kind-Wochenende: **15. 03. – 17. 03. 2019**

(Kurs-Nr.: AF 6/2019)

Viele Kinder wünschen sich den Vater mal ganz für sich allein, fernab vom Alltag. Väter und ihre Kinder haben es meist nicht leicht, zueinander zu finden. Wir wollen an diesem Wochenende Räume schaffen für gemeinsame handwerkliche Aktivitäten. Daneben haben die Väter auch Gelegenheit, über ihre Erfahrungen mit dem Vatersein ins Gespräch zu kommen. Wir geben gern unterstützende Anregungen für ein gelingendes Miteinander im Alltag.

Leitung: Burgteam

| | | | | | |
|----------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten:* | kostenfrei | 95,00 € | 101,00 € | 109,00 € | 161,00 € |

„Frühlingsküche“

Familien-Kochwochenende: **05. 04. – 07. 04. 2019**

(Kurs-Nr.: AF 7/2019)

Der Winter ist vorbei und draußen beginnt es zu grünen und zu blühen. Rund um die Burg beginnt der erste Bärlauch zu sprießen, weitere frische Kräuter und junges Gemüse haben jetzt Saison. Gemeinsam wollen wir die ersten Früchte der Natur nutzen und leckere Gerichte daraus zaubern und anschließend genießen.

Leitung: Johanna Preis (M. sc. Ernährungswissenschaften, Hauswirtschaftsleiterin der Burg Bodenstein)

| | | | | | |
|----------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten:* | kostenfrei | 95,00 € | 101,00 € | 109,00 € | 161,00 € |

„Lachen oder Weinen wird gesegnet sein“

Familienfreizeit über Ostern: **18. 04. – 22. 04. 2019**

(Kurs-Nr.: AF 8/2019)

Manchmal liegen Freude und Leid nahe beieinander. Das erlebten auch die Freunde Jesu in den Tagen zwischen dem festlichen Einzug Jesu in Jerusalem, seinem grauenvollen Tod und dem Tag, an dem sich die Nachricht von seiner Auferstehung zögernd ausbreitete. In unserer Familienfreizeit gestalten wir die Stationen dieses Weges auf vielfältige und kreative Weise nach. Auch unsere eigenen Erfahrungen von Freude und Trauer, Hoffnung und Enttäuschung werden ihren Platz finden. Am Ende feiern wir fröhlich den Sieg des Lebens über den Tod.

Leitung: Burgteam

| | | | | | |
|----------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten:* | kostenfrei | 150,00 € | 162,00 € | 178,00 € | 260,00 € |

„Mal raus von zu Hause“

Frühlingstage für junge Mütter mit Kindern:

29. 04. – 02. 05. 2019

(Kurs-Nr.: AF 9/2019)

Wenn Ihnen zu Hause die Decke auf den Kopf fällt, dann heißt es einmal raus aus dem täglichen Einerlei. Mal was anderes sehen und erleben, sich mit anderen austauschen, sich und seinem Kind etwas Gutes tun. Die Natur genießen und bei gemeinsamen Aktionen, Spielen und Gesprächen auftanken, um dann gestärkt in den Familienalltag zurückzukehren.

Leitung: Katrin Trajkovits (Pädagogin, Elternberaterin)

| | | | | | |
|---------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: | kostenfrei | 72,00 € | – | – | 211,00 € |

„Feuer und Flamme“

Familienfreizeit über Pfingsten: **07. 06. – 10. 06. 2019**

(Kurs-Nr.: AF 10/2019)

Wer sich für eine Sache begeistert, der hat eine Ausstrahlung auf andere. So war es auch zu Pfingsten in Jerusalem, als Gottes Geist die Menschen bewegte. Trotz unterschiedlicher

Sprachen und Erfahrungen fanden sie zu einer Gemeinschaft zusammen. Große und Kleine sind herzlich eingeladen, die Geschichte des ersten Pfingstfestes neu zu entdecken und bei Wanderungen, Spielen und kreativem Tun Gottes Geist zu spüren.

Leitung: Burgteam

| | | | | | |
|----------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten:* | kostenfrei | 120,00 € | 129,00 € | 141,00 € | 207,50 € |

„Mit dem Planwagen durch Osteuropa“

Sommerfreizeit: **15. 07. – 28. 07. 2019**

(Kurs-Nr.: AF 11/2019)

Was brauchen wir wirklich zum Leben? Das fragen wir uns jedes Mal beim Kofferpacken. Wie fühlt es sich wohl an, ein ganzes Leben lang mit kleinem Gepäck unterwegs zu sein? Auf unserer Fantasiereise auf dem Planwagen durch Osteuropa entdecken wir, wie unsere Nachbarn kochen und feiern, welche Geschichten sie sich erzählen und welche Lieder sie singen. Wir machen unsere Erfahrungen mit der Gastfreundschaft in der Fremde. Wir lernen auf unserer Reise Menschen kennen, die immer ohne ein festes Zuhause leben. Spiel und Spaß, Gemeinschaft und Abenteuer werden die beiden Ferienwochen wie im Flug vergehen lassen. In Gedanken oft ganz weit fort werden wir uns nach der Gutenachtgeschichte doch immer wieder darüber freuen, unter einem sicheren Dach auf einer festen Burg schlafen zu können.

Leitung: Burgteam

| | | | | | |
|-----------------------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: 15.-21.07. | kostenfrei | 174,00 € | 188,00 € | 208,00 € | 302,00 € |
| Kosten: 22.-28.07. | kostenfrei | 174,00 € | 188,00 € | 208,00 € | 302,00 € |
| Kosten: 15.-28.07. | kostenfrei | 372,00 € | 403,00 € | 445,00 € | 598,00 € |

„Mal raus von zu Hause“

Novembertage für junge Mütter mit Kindern:

04. 11. – 07. 11. 2019

(Kurs-Nr.: AF 12/2019)

Wenn Ihnen zu Hause die Decke auf den Kopf fällt, dann heißt es einmal raus aus dem täglichen Einerlei. Mal was anderes sehen und erleben, sich mit anderen austauschen, sich und seinem Kind etwas Gutes tun. Die Natur genießen und bei gemeinsamen Aktionen, Spielen und Gesprächen auftanken, um dann gestärkt in den Familienalltag zurückzukehren.

Leitung: Katrin Trajkovits (Pädagogin, Elternberaterin)

| | | | | | |
|---------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: | kostenfrei | 72,00 € | – | – | 211,00 € |

„Seht die Vögel unter dem Himmel...“

Familienwochenende: **08. 11. – 10. 11. 2019**

(Kurs-Nr.: AF 13/2019)

„... Sie säen nicht, sie ernten nicht, und unser Vater im Himmel ernährt sie doch.“ (Mt 6,28) Jesus sagt: „Nehmt euch ein Beispiel an diesen Tieren und lebt ebenso vertrauensvoll euer Leben.“ Wir lernen, wie die Vögel, die im Sommer in unseren Parks und Gärten leben, heißen und welche Lebensbedingungen sie brauchen, besonders in der kalten Jahreszeit. Spiel und Spaß, Kreativität und Gemeinschaft prägen unsere Zeit. Und am Ende können wir etwas mit nach Hause nehmen, was uns noch lange an dieses Wochenende erinnern wird.

Leitung: Burgteam

| | | | | | |
|----------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten:* | kostenfrei | 95,00 € | 101,00 € | 109,00 € | 161,00 € |

„Wie soll ich dich empfangen...“

Familienfreizeit zum 1. Advent: **29. 11. – 01. 12. 2019**

(Kurs-Nr.: AF 14/2019)

„... und wie begegn ich dir?“ Das alte Lied aus unserem Gesangbuch fragt ganz feierlich danach, was uns hilft, die Vorfreude auf das Weihnachtsfest zu gestalten. Große und Kleine

sind eingeladen, singend und spielend gemeinsam den 1. Advent vorzubereiten und zu feiern.

Leitung: Burgteam

| | | | | | |
|----------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten:* | kostenfrei | 95,00 € | 101,00 € | 109,00 € | 161,00 € |

„Mache dich auf und werde Licht“

Familienfreizeit zum 2. Advent: **07. 12. – 09. 12. 2018**

(Kurs-Nr.: AF 15/2019)

Was wäre unsere Adventszeit ohne Licht. Besinnlich und kreativ wollen wir uns dem Zauber des Lichtes hingeben. Wir werden dabei auch erfahren können, dass wir selbst zum Licht für andere werden können – so wie Jesus für uns zum Licht geworden ist im Stall von Bethlehem.

Leitung: Burgteam

| | | | | | |
|----------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten:* | kostenfrei | 95,00 € | 101,00 € | 109,00 € | 161,00 € |

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“

Begegnungstage zum Jahreswechsel:

28. 12. 2019 – 01. 01. 2020

(Kurs-Nr.: AF 16/2019)

Eingeladen sind alle, die in fröhlicher Runde den Jahreswechsel auf der Burg Bodenstein erleben wollen. Thematische Impulse werden von der Ökumenischen Initiative Eine Welt (ÖIEW) und der Burg angeboten. Die Feier der Silvesternacht mit buntem Programm, einer Andacht bis zum Glockenläuten um Mitternacht und dem Blick übers Tal kurz vor dem Tanz ins neue Jahr bildet den Höhepunkt dieser Familienfreizeit.

Leitung: Burgteam & ÖIEW

| | | | | | |
|----------|------------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten:* | kostenfrei | 170,00 € | 182,00 € | 198,00 € | 310,00 € |

Anmeldung, Beginn, Zahlung und Stornierung

Bitte melden Sie sich zu unseren Familienangeboten und den Angeboten für Leib und Seele mit dem beiliegenden Formular, mittig im Heft, schriftlich per Post, Fax oder E-Mail an. Eine Anmeldung ist bis zu 8 Wochen vor Beginn möglich. Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich und Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Unsere Angebote beginnen in der Regel am Anreisetag um 18.30 Uhr mit dem Abendessen und enden am Abreisetag nach dem Mittagessen um 13.00 Uhr. Die Anreise ist für unsere Gäste zwischen 15.30 Uhr und 18.30 Uhr möglich

Bei der Absage der Teilnahme an einem unserer Angebote berechnen wir folgende Ausfallkosten:

- ≤ 6 Wochen: 30% des Gesamtbetrages
- ≤ 3 Wochen: 60% des Gesamtbetrages
- ≤ 1 Wochen: 90% des Gesamtbetrages

Bei unzureichender Teilnehmerzahl kann eine Veranstaltung von Seiten der Burg Bodenstein, ohne Anspruch auf Ersatzleistungen an die Burg Bodenstein, verschoben werden oder ausfallen.

Bei einer Anmeldung zahlen Sie bitte bis 4 Wochen vor Beginn dieser Veranstaltung 30% des Kursbetrages auf das Konto der Burg Bodenstein, unter Angabe der Kurs-Nr. ein. Den Restbetrag können Sie während Ihres Aufenthaltes auf der Burg Bodenstein in bar oder mit EC-Karte begleichen.

Burg Bodenstein

Bank: Kreissparkasse Eichsfeld

IBAN: DE54 8205 7070 0100 0017 69

BIC: HELADEF1EIC

**Familien in finanziell schwierigen Situationen können durch die Stiftung Burg Bodenstein (www.stiftung-burg-bodenstein.de) einmal pro Jahr unterstützt werden.*

Den entsprechenden Antrag senden wir Ihnen gern auf Anfrage zu.

Ich tu' mir was Gutes

Angebote für Leib und Seele

Erwecke deine innere Kraft

Yoga – Wochenende : **15. 02. – 17. 02. 2019**

(Kurs-Nr.: LS 17/2019)

Die Tage werden länger und heller und wir verspüren den Wunsch nach mehr Energie. In den dunklen Monaten des Jahres reagieren viele Menschen mit Verstimmungen und leichten Depressionen. Auch der Körper kann während der kalten Jahreszeit durch Erkältungserkrankungen geschwächt werden. Kundalini Yoga kann helfen, neue Kraft zu schöpfen und die innere Vitalität zu wecken. Um die geschwächte Gesundheit wieder herzustellen, praktizieren wir an diesem Wochenende immunstärkende Übungsreihen. Diese revitalisieren den Körper und stärken die Abwehrkräfte. Mit speziellen Meditationen und Mantrien bringen wir mehr Licht und Leichtigkeit ins Gemüt. Eine Auszeit für mehr Freude und Gesundheit durch Kundalini Yoga.

Leitung: Judith Mueller (Yogalehrerin)

| | | | | | |
|---------|----------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: | – | – | – | – | 161,00 € |

Meditation und Achtsamkeit – Die Schönheit der Herzengüte

4-tägiges Meditationsretreat: **25. 02. – 28. 02. 2019**

(Kurs-Nr.: LS 18/2019)

„Es ist nicht deine Aufgabe nach der Liebe zu suchen. Du brauchst einfach nur all die Hindernisse ausfindig zu machen, die du dir gegen sie errichtet hast.“ (Rumi) Tief in uns selbst ist der größte Schatz verborgen ... die Liebe. Warum gelingt es uns so selten, in dem Gefühl der Herzengüte, des Mitgefühls, der Verbundenheit mit uns selbst und allem um uns herum zu bleiben? Häufig sind es Widerstände, allerlei negative Gefühle oder Desinteresse. Immer wieder müssen wir uns jedoch damit auseinandersetzen. Um diese negativen Gefühle zu ergründen, dürfen wir sie nicht von uns weisen,



sondern unsere Aufgabe ist es, sie kennenzulernen und anzunehmen. Wenn wir also präsent sind und bereit sind achtsam wahrzunehmen, kultivieren wir nach und nach die innerlich richtige Haltung. Diese Offenheit enthält bereits die liebevolle Herzensgüte zu uns selbst. Erst wenn wir wahrhaftig Mitgefühl für uns selbst haben, uns selbst lieben, können wir in einer aufrichtigen, wahrhaftigen Verbundenheit zu Anderen sein. Wir verbringen die Tage in Stille, in der achtsamen Wahrnehmung und üben uns im Schweigen und dem in uns hinein Lauschen und Hören. Die Praxis des Erforschens und Meditationsübungen im Sitzen und im Gehen werden ebenso Elemente sein wie Atemübungen, Tanz- und Musikmeditationen, sanften Körperübungen und Bodyscannings. Naturmeditationen laden uns ein, unsere Verbundenheit mit der Natur und die Kraft der Natur wahrzunehmen.

Leitung: Evelyn Findeisen (Meditationslehrerin – DGAM)

| | | | | | |
|---------|----------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: | – | – | – | – | 332,50 € |

Meditation und Achtsamkeit – Die Stille und Fülle in dir entdecken

Meditationswochenende: **15. 03. – 17. 03. 2019**
(Kurs-Nr.: LS 19/2019)

„Wenn Gott, das Geheimnis, in mir wohnt, kann ich bei mir daheim sein. Gott – so sagen es die Kirchenväter – wird im Schweigen in uns geboren.“ (Anselm Grün) Schweigen heißt nicht NICHTS sagen, sondern es ist ein in uns hinein lauschen und hören. Daher ist es wichtig, sich ganz bewusst Zeit zu nehmen für das Lauschen und Hören wie auch für das Loslassen von all unseren Vorstellungen, wie etwas zu sein hat und all der Erwartungen. In der Zurückgezogenheit, der Ruhe und der Stille der Gegenwart ist das zu erfahren, was auf dem Grund unserer Seele immer da ist ... dort erwartet uns die Fülle unseres Seins. Abseits vom Trubel des Alltäglichen, in der Idylle des Eichsfeldes, üben wir die Achtsamkeit und Meditation. Wir verbringen die Tage in Stille und im Schweigen. Die Praxis des Erforschens und Meditationsübungen im Sitzen und im Gehen werden ebenso Elemente sein wie Atemübungen, Tanz- und Musikmeditationen, sanften Körperübungen und Bodyscan-

nings. Naturmeditationen laden uns ein, unsere Verbundenheit mit der Natur und die Kraft der Natur wahrzunehmen.

Leitung: Evelyn Findeisen (Meditationslehrerin – DGAM)

| | | | | | |
|---------|----------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: | – | – | – | – | 236,00 € |

„Alle Knospen springen auf...“

Fastenwoche: **22. 03. – 29. 03. 2019**

(Kurs-Nr.: LS 20/2019)

Der Titel des Liedes lädt uns ein, nach der langen Winterzeit und dem Zuviel des Lebens einen Neuanfang zu versuchen. Während dieser Zeit deckt der Körper seinen Energiebedarf aus den eigenen Depots. Innere und äußere Bewegung ist eine Notwendigkeit in unserem Leben. Während der Fastenwoche in der Passionszeit wollen wir versuchen zu erspüren, welche „Lebens-Mittel“ wir benötigen. Tägliche Wanderungen im Ohmgebirge, kreative Abendangebote und Anregungen für Geist und Seele sollen uns in dieser Woche begleiten. Die Woche wendet sich an gesunde Erwachsene und findet in Eigenverantwortung nach den Methoden von Dr. Buchinger und Dr. Lützner statt.

Leitung: Anja Ostmann

| | | | | | |
|---------|----------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: | – | – | – | – | 442,50 € |

Einzelzimmerzuschlag 10,00 € pro Person/ÜN

„Alles hat seine Zeit“

Stille Tage auf der Burg: **22. 03. – 28. 03. 2019**

(Kurs-Nr.: LS 21/2019)

Ruhe, geistliche Impulse, Bewegung in der Natur, Kreativangebote, Gemeinschaft – das alles ist möglich während dieser Tage der Stille. Unterbringung in Einzelzimmern, Gruppengröße max. 8 Personen, nach Wunsch Einzelgespräche.

Leitung: Anne-Kristin Flemming (Pfarrerin, Lebensberaterin)

| | | | | | |
|---------|----------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: | – | – | – | – | 450,00 € |

ANMELDUNG



Kurs-Nr.:

Name: Vorname: geb.: Besonderheiten/Wünsche:

Name: Vorname: geb.: Besonderheiten/Wünsche:

Name: Vorname: geb.: Besonderheiten/Wünsche:

Name: Vorname: geb.: Besonderheiten/Wünsche:

Name: Vorname: geb.: Besonderheiten/Wünsche:

Anschrift des Unterzeichners (Straße/Hausnr./PLZ/Ort):

Telefon/Mobil: E-Mail: Bundesland:

Ich reise / Wir reisen am gegen an.

Ich möchte / Wir möchten Bettwäsche und Handtücher auf der Burg ausleihen (8.00 EUR): ja / nein

Ich habe die Anmeldeformalitäten und Ausfallkostenregelungen gelesen und erkenne mit meiner Unterschrift den Inhalt verbindlich an.

Datum/Unterschrift:

Absender:

*Bitte senden Sie uns
Ihre Anmeldung per Post,
per Fax an 036074-97130
oder per E-Mail an: info@burg-bodenstein.de*

Burg Bodenstein
Burgstraße 1
37339 Leinefelde-Worbis (Bodenstein)

ANMELDUNG

Kurs-Nr.:



Name: Vorname: geb.: Besonderheiten/Wünsche:

Name: Vorname: geb.: Besonderheiten/Wünsche:

Name: Vorname: geb.: Besonderheiten/Wünsche:

Name: Vorname: geb.: Besonderheiten/Wünsche:

Name: Vorname: geb.: Besonderheiten/Wünsche:

Anschrift des Unterzeichners (Straße/Hausnr./PLZ/Ort):

Telefon/Mobil: E-Mail: Bundesland:

Ich reise / Wir reisen am gegen an.

Ich möchte / Wir möchten Bettwäsche und Handtücher auf der Burg ausleihen (8.00 EUR): ja / nein

Ich habe die Anmeldeformalitäten und Ausfallkostenregelungen gelesen und erkenne mit meiner Unterschrift den Inhalt verbindlich an.

Datum/Unterschrift:

Absender:

*Bitte senden Sie uns
Ihre Anmeldung per Post,
per Fax an 036074-97130
oder per E-Mail an: info@burg-bodenstein.de*

Burg Bodenstein
Burgstraße 1
37339 Leinefelde-Worbis (Bodenstein)

„Klarheit – Wegweiser – Lösungen“

Systemische Aufstellungen: **06. 09. – 08. 09. 2019**

(Kurs-Nr.: LS 22/2019)

„Das Leben ist schneller und komplexer geworden.“ Umso mehr erwacht in uns die Sehnsucht ganz mit uns im Frieden zu sein, kraftvoll und still durch das Leben zu gehen. Ein Puzzlestein auf diesem Weg ist der Frieden mit der Herkunftsfamilie, mit Vater und Mutter, mit Großvater und Großmutter, mit den Ahnen. Diese Klarheit und der Frieden im eigenen Familiensystem machen den Weg frei für Frieden in uns selbst, im näheren, weiteren und im beruflichen Umfeld, zur Entfaltung unserer Potentiale. Systemisches Aufstellen ermöglicht Ordnung bzw. fehlende Ordnung deutlich sichtbar zu machen, Verstrickungen im System zu erkennen und zu korrigieren.

Kursbeginn: Freitag 18.30 Uhr, Kursende: Sonntag 16.00 Uhr

Leitung: Petra Meysing und Anja Kozourek

| | | | | | |
|---------|----------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: | – | – | – | – | 320,00 € |

Meditation und Achtsamkeit – Innere Klarheit finden

4-tägiges Meditationsretreat: **28. 10. – 31. 10. 2019**

(Kurs-Nr.: LS 23/2019)

Dieser Kurs richtet sich an Menschen in herausfordernden Lebenssituationen, an Menschen die sich erschöpft fühlen oder nach Orientierung suchen, an Menschen die ahnen, dass ihr Leben vor einer persönlichen oder beruflichen Neugestaltung/ Neuausrichtung steht, sowie auch an Menschen, die sich fragen „Warum bin ich hier?“, „Was ist meine Berufung?“, „Womit kann ich der Menschheit dienen?“ oder „Was ist der/ mein Sinn des Lebens?“. Abseits vom Trubel des Alltäglichen verbringen wir diese Tage ganz in Stille, üben die Meditation und Achtsamkeit, sowie das Schweigen und Hören in uns hinein. Meditationsübungen im Sitzen und im Gehen werden ebenso Elemente sein, wie Atemübungen, Musik- und Tanzmeditationen, sanfte Körperübungen und Bodyscannings. Naturmeditationen laden uns ein unsere Verbundenheit mit der Natur und die Kraft der Natur wahrzunehmen wie auch eine Rückverbindung zur Natur wiederherzustellen.

Leitung: Evelyn Findeisen (Meditationslehrerin – DGAM)

| | | | | | |
|---------|----------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: | – | – | – | – | 332,50 € |

„Trost in schwerer Zeit“

Trauerwochenende: **08. 11. – 10. 11. 2019**

(Kurs-Nr.: LS 24/2019)

Dieses Seminar ist ein Angebot für Menschen, die um Lebenspartner, Eltern, Kinder, Geschwister oder Freunde trauern. Es eignet sich, um der Trauer und Erinnerung an den vermissten Menschen noch einmal Raum und Zeit zu geben. An dem guten Ort der Burg kann man in der Gruppe Kraft tanken und findet Verständnis und Mitgefühl bei anderen Betroffenen. Oft haben wir im Leben vergessen, dass Abschied, Tod und Trauer dazugehören und eine andere Seite des Lebens ist. In der Natur können wir neue Lebenskraft finden.

Leitung: Katrin Trajkovits (Pädagogin, Elternberaterin und Trauerbegleiterin)

| | | | | | |
|---------|----------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: | – | 72,00 € | – | – | 181,00 € |

Die Kunst des „Einfach Sein“ – Achtsamkeit und Meditation

Meditationswochenende: **15. 11. – 17. 11. 2019**

(Kurs-Nr.: LS 25/2019)

„Wer sich auf die Stille einlässt, mit dem geschieht etwas. Die Stille verändert uns. Sie eint und heilt.“ (Willigis Jäger) Warum ist es so wichtig achtsam zu sein? Achtsam zu sein, im „Jetzt“ zu sein, „einfach zu sein“, bedeutet, für jeden einzelnen Moment, für jeden Augenblick, empfänglich zu sein und ihn in seiner Einmaligkeit und Fülle anzunehmen. Ganz einfach in der Akzeptanz dessen, was ist und in dem wir die Dinge so nehmen und so sehen wie sie sind. Wenn wir uns lösen von all den Beurteilungen und Bewertungen von dem was uns der Moment und das Leben mit all seinen Herausforderungen beschert, dann ist es uns möglich uns selbst zu begegnen, in eine wunderbare Stille einzutauchen und in einen tiefen Frie-

den und Mitgefühl mit uns selbst zu kommen. Immer aber bedarf es hierzu unserer Bereitschaft, selbst zu lernen, mehr im Augenblick zu sein. Das Üben der Achtsamkeit und Meditation unterstützt letztlich darin, sich mit seinem wahren Selbst zu verbinden, innere Potentiale zu erfahren und immer weiter zu entfalten, um somit ein authentischeres und erfüllteres Leben zu leben. Wir verbringen diese Tage in Stille und der achtsamen Wahrnehmung von dem was ist. Wir üben die Meditation im Sitzen, im Liegen und im Gehen und werden gemeinsam Zeit in der Natur verbringen.

Leitung: Evelyn Findeisen (Meditationslehrerin – DGAM)

| | | | | | |
|---------|----------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: | – | – | – | – | 236,00 € |

„Ich sammle Farben für den Winter“

Fasten in der Vorweihnachtszeit: **15. 11. – 22. 11. 2019**

(Kurs-Nr.: LS 26/2019)

Der Mensch lebt nicht nur vom Brot allein. Zu einem gelingenden Leben gehört nicht nur das Materielle, sondern auch das Immaterielle, das Spirituelle, die Wärme und Liebe zwischen uns Menschen – sozusagen die Farben des Lebens. Also, machen wir es doch wie Frederick, besinnen wir uns auf die während des Sommers gesammelten Farben des Lebens. Rufen wir uns die erlebte Wärme, die gespürte Liebe, die schönen Erlebnisse wieder zurück ins Gedächtnis. Und: Nutzen wir auch die schönen Tage in der bevorstehenden Advents- und Weihnachtszeit, um ganz bewusst solche „Farben des Lebens“ immer wieder neu zu sammeln. Beim Verzicht auf feste Nahrung wollen wir in der Fastenwoche diese Wahrnehmungen schulen. Neben den täglichen Wanderungen gehören ebenso kreative Abendangebote, Körperübungen und Anregungen für Geist und Seele dazu. Die Woche wendet sich an gesunde Erwachsene und findet in Eigenverantwortung nach den Methoden von Dr. Buchinger und Dr. Lützner statt.

Leitung: Anja Ostmann

| | | | | | |
|---------|----------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: | – | – | – | – | 442,50 € |

Einzelzimmerzuschlag 10,00 € pro Person/ÜN

„Alles hat seine Zeit“

Stille Tage auf der Burg: **17. 11. – 24. 11. 2019**

(Kurs-Nr.: LS 27/2019)

Ruhe, geistliche Impulse, Bewegung in der Natur, Kreativangebote, Gemeinschaft – das alles ist möglich während dieser Tage der Stille. Unterbringung in Einzelzimmern, Gruppengröße max. 12 Personen, nach Wunsch Einzelgespräche.

Leitung: Anne-Kristin Flemming (Pfarrerin, Lebensberaterin)

| | | | | | |
|---------|----------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: | – | – | – | – | 512,50 € |

Zeit zum Rückzug

Yoga-Wochenende: **22. 11. – 24. 11. 2019**

(Kurs-Nr.: LS 28/2019)

Wenn die Tage kürzer werden und die Natur sich auf den Winterschlaf vorbereitet, darf auch der Mensch zur Ruhe kommen. An diesem Wochenende nutzen wir Kundalini Yoga um den Körper von Spannungen zu befreien und zur Ruhe zu finden. Körper und Geist bilden eine Einheit, welche sich bedingen und unterstützen. Der Geist bekommt Zeit und Raum die Erfahrungen des Jahres zu integrieren. Meditationen und Mantren bieten uns die entsprechenden Möglichkeiten. Wir können Loslassen üben und die innere Unruhe überwinden. Auch tiefe Entspannungen bauen verbrauchte Energie wieder auf. Das Vertrauen in das eigene Wesen nimmt zu und Gelassenheit kehrt zurück. Eine Auszeit für mehr Ruhe und stille Kraft durch Kundalini Yoga.

Leitung: Judith Mueller (Yogalehrerin)

| | | | | | |
|---------|----------|----------|-----------|------------|----------|
| Alter: | 0 – 2 J. | 3 – 6 J. | 7 – 10 J. | 11 – 17 J. | ab 18 J. |
| Kosten: | – | – | – | – | 161,00 € |

Anmeldung, Beginn, Zahlung und Stornierung

Die Bedingungen dafür finden Sie auf **Seite 13**

(Angebote für Familien).

Angebote für Privaturlauber und Gruppen

Urlauber haben die Möglichkeit während der Thüringer Ferien unsere offenen Ferienangebote zu nutzen.

Gäste können für die Gestaltung ihres Programmes, nach vorheriger Absprache, folgende Angebote in Anspruch nehmen, z. B. Kreativangebote, Lagerfeuer, Kaminnutzung, Grillabende, Kochangebote, Spielpakete für drinnen und draußen usw. Für diese Leistungen berechnen wir einen Kostenbeitrag je nach Umfang des Angebotes.

Für Kinder – und Jugendgruppen halten wir besondere Angebote vor. Hier ein kleiner Auszug aus unseren Kreativ- und Freizeitangeboten:

- Bürgerkundung für Kinder
- Schwert, Schild & Co
- Spiele für die Hosentasche
- Burg-Rallyes
- Chaosspiel
- Mittelalter-Parcours
- Schatzsuche rund um die Burg
- Kreatives aus Gips

Tischspiele und Spielzubehör auf der Sport- und Freizeitfläche können ausgeborgt werden. Die Nutzung des Gruselkellers und unser Gruselgeschichtenbuch sind individuell buchbar.



Preise und allgemeine Informationen

Der Übernachtungspreis pro Person (kein Zimmerpreis) beinhaltet die Übernachtung (ÜN) und die jeweilige Verpflegung (Frühstück, Mittagessen und/oder Abendbrot). Wir bieten unseren Gästen eine ausgewogene und vollwertige Verpflegung an. Dabei beachten wir weitestgehend ökologische, regionaltypische und Fair-Trade-Aspekte. Auf Vorbestellung sind vegetarische Gerichte und Diätkost möglich. Nachmittagskaffee wird auf Anfrage vorbereitet. Der An- und Abreisetag werden als ein Tag berechnet.

Preise für Privaturlauber und Gruppen*

| Alter in Jahren | Vollpensions-Preis (VP)* | ÜN mit Frühstück und Abendessen | ÜN mit Frühstück |
|-----------------|--------------------------|---------------------------------|------------------|
| 0 – 2 | frei | frei | frei |
| 3 – 6 | 30,00 € | 26,60 € | 22,00 € |
| 7 – 10 | 33,00 € | 29,20 € | 24,50 € |
| 11 – 17 | 37,00 € | 32,70 € | 27,00 € |
| ab 18 | 52,50 € | 46,50 € | 38,00 € |

Preise für Kinder- und Jugendgruppen, sowie Kirchengemeindefreizeiten

| Alter in Jahren | Vollpensions-Preis (VP)* |
|-----------------|--------------------------|
| 0 – 2 | frei |
| 3 – 6 | 24,00 € |
| 7 – 10 | 26,40 € |
| 11 – 17 | 29,60 € |
| ab 18 | 42,00 € |

- Kurzbelegungszuschlag (bis zu 2 ÜN) pro Person und Nacht für Kinder 2,50 € und Erwachsene 3,00 €
- Einzelzimmerzuschlag 10,00 € pro Person/ÜN
- 1 x Bettwäsche 5,00 € / Bett beziehen 4,00 €
- 2 Handtücher (klein und groß) 3,00 €
- Kaffeegedeck (Kaffee/Tee, 2 Stk. Kuchen) 4,50 € pro Person

**Familien in finanziell schwierigen Situationen können durch die Stiftung Burg Bodenstein (www.stiftung-burg-bodenstein.de) einmal pro Jahr unterstützt werden.*

Den entsprechenden Antrag senden wir Ihnen gern auf Anfrage zu.

Allgemeine Informationen

Reservierungen

Allgemeine Bürozeiten sind Mo. – Fr. von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr sowie 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr. Nutzen Sie zur Reservierung die Anmeldeformulare auf unserer Homepage. Diese finden Sie in unseren Kontaktdaten auf Seite 31.

Anreise

Die Anreise ist für unsere Gäste zwischen 15.30 Uhr und 18.30 Uhr möglich.

Zahlungsweise

Privaturlauber zahlen Ihre Rechnung direkt vor Ort. Für Gruppen vereinbaren wir gesonderte Zahlungsbedingungen. Eine Zahlung ist bei uns im Haus in bar oder mit EC-Karte möglich.

Stornierungsbedingungen

Bei der Absage einer Buchung außerhalb unserer Angebote (d.h. Privaturlauber und Gruppen) entnehmen Sie die Regelung bitte unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen in Ihrem Belegungsvertrag. Absagen werden nur in schriftlicher Form anerkannt.

Unsere Bankverbindung

Burg Bodenstein

Bank: Kreissparkasse Eichsfeld

IBAN: DE54 8205 7070 0100 0017 69

BIC: HELADEF1EIC

Burgshop

In unserem Rezeptionsbereich haben Sie die Möglichkeit, vielfältige Andenken der Burg z. B. Postkarten, Wanderkarten, usw. sowie eine Broschüre über die Geschichte der Burg Bodenstein käuflich zu erwerben.

Geschenkgutschein

Wenn Sie Jemandem eine besondere Freude machen möchten, dann verschenken Sie doch einen Gutschein für eine kulturelle Veranstaltung oder einen Aufenthalt auf Burg Bodenstein. Nähere Informationen erhalten Sie bei den Mitarbeiterinnen an der Rezeption unter 036074/970.

Mitarbeit auf Burg Bodenstein

Im Rahmen eines Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) oder des Bundesfreiwilligendienstes bieten wir jungen Menschen die Möglichkeit auf der Burg mitzuarbeiten und ganz in der Nähe der Burg zu wohnen. Die Einsatzbereiche im FSJ liegen vorwiegend im pädagogischen Bereich, im Bundesfreiwilligendienst wird er erweitert um den hauswirtschaftlichen und handwerklich-technischen Bereich. Praktikumsstellen stehen in allen Bereichen der Burg zur Verfügung. Für unser Cafe „Am Türmchen“ bieten wir in den Sommermonaten eine saisonale Beschäftigung an. Die Freundeskreise der Burg Bodenstein freuen sich auch immer über Interessierte, die bei der Planung und Durchführung mitwirken möchten.

Stiftung Burg Bodenstein

Eine der wesentlichsten Aufgaben der Stiftung Burg Bodenstein besteht darin, die geistliche, kulturelle und pädagogische Arbeit der Burg für die Zukunft abzusichern. Ebenso können Familien in finanziell schwierigen Situationen durch die Stiftung Burg Bodenstein (www.stiftung-burg-bodenstein.de) einmal pro Jahr unterstützt werden.

Spendenkonto der Stiftung Burg Bodenstein

Bank: Kreissparkasse Eichsfeld
IBAN: DE96 8205 7070 0100 0111 01
BIC: HELADEF1EIC

Kulturelle Angebote

Die „Bodensteiner Schlosskonzerte“...

... finden im Rahmen musikalischer Begegnungsabende im Burgsaal, auf der Burgfreiterrasse oder in der Kapelle statt. Im Anschluss laden wir zu Fettbrot und gutem Wein in den Weinkeller bzw. Rosengarten der Burg ein. Dort gibt es viele Begegnungs- und Gesprächsmöglichkeiten.

Sonntag, **27. 01. 2019 um 15.00 Uhr** – Burgsaal

„Tanzkaffee mit Swing und Rock´n Roll“

Swing, Lindy Hop und Rock´n Roll – Wir begrüßen unsere Gäste zu einem Swing-Tanzkurs mit Tanzlehrerin. Bei Kaffee und Kuchen genießen Sie einen beschwingten Nachmittag. Musikalisch untermalt wird diese Veranstaltung von Christoph Wiatre mit Gesang und Piano. (Eintritt 12 € pro Person)

Freitag, **22. 03. 2019 um 20.00 Uhr** – Burgsaal

„Harfenduo Laura Oetzel und Daniel Mattelé“

Sie interpretieren Werke alter Meister von Bach bis Debussy auf zwei Harfen. Dabei glänzen sie als Virtuosen wie auch als Kammermusiker. Die beiden Harfenisten sind gefragte Solisten und geben regelmäßig Konzerte als Duo. (Eintritt 12 € pro Person)

Freitag, **28. 06. 2019 um 20.00 Uhr** – open air

„Seldom Sober Company – Irish Folk“

Seit fünfzehn Jahren ist die hallesche Irish Folk Band in Deutschland und Europa unterwegs. Sie bietet ein einzigartiges Konzerterlebnis mit garantiertem Spaßfaktor. Es erwartet Sie ein spannender Cocktail aus Konzert, Comedy und einem Hauch Rock´n´Roll. (Eintritt 12 € pro Person)

Freitag, **26. 07. 2019 um 20.00 Uhr** – open air

„Countertenor Edson Cordeiro“

„Stimmwunder“ nannte die Presse den brasilianischen Superstar bei seinem ersten Deutschland-Gastspiel in den 90er Jah-

ren – und dieses Attribut ist ihm geblieben. Sein Stimmumfang von vier Oktaven ist einfach einzigartig.
(Eintritt 20 € pro Person)

Freitag, **23. 08. 2019 um 20.00 Uhr** – open air

„Dresdner Salondamen“

Die fünf Damen entführen Sie in die musikalische Welt der goldenen 20er, 30er und 40er Jahre. Erleben Sie, wie das Quintett mit Gesang und ihren unterschiedlichen Instrumenten eine bezaubernde Musik erklingen lässt.
(Eintritt 15 € pro Person)

Freitag, **27. 09. 2019 um 20.00 Uhr** – Burgsaal

„Duo Pariser Flair – It´s Showtime“

Marie Giroux und Jenny Schäuuffelen haben mit ihrem ersten Programm “Pariser Flair” zahlreiche Auftritte im deutschsprachigen Raum bestritten, und das sogar sehr erfolgreich. Sie verfügen auch über ein breites Opernrepertoire, denn wie jede Frau lieben sie Dramen mit oder ohne Happy End.
(Eintritt 15 € pro Person)

Freitag, **22. 11. 2019 um 20.00 Uhr** – Burgsaal

„Gerald Hupach“

Wir freuen uns sehr, den gebürtigen Thüringer wieder einmal auf der Burg begrüßen zu dürfen. Seit 1993 ist der Tenor festes Ensemblemitglied der Semperoper Dresden. Neben seiner Operntätigkeit widmet er sich außerdem der Pflege eines vielseitigen, vom Barock bis zur Moderne reichenden Konzertrepertoires. (Eintritt 12 € pro Person)

Freitag, **06. 12. 2019 um 20.00 Uhr** – Burgkapelle

Ingelore Schubert „Orgel und Diskantviole“

Klangstarke Orgeln und eine einzelne Viola da Gamba sind normalerweise keine Partner für ein ausgewogenes Zusammenklingen. Aber das Spiel mit der italienischen Renaissance-Diskantviole (gebaut von Christian Brosse nach Antonio Ciciliano) und vielen besonders schönen Renaissance- und Barockorgeln ergaben überraschenderweise immer wieder

Klänge von großer Schönheit und Ausgewogenheit, die zum Konzept dieses Programmes und einer CD-Produktion desselben inspiriert haben. (Eintritt 12 € pro Person)

Änderungen vorbehalten.

Die „Bodensteiner Kabarettabende“...

... sind komisch, lachhaft, verblüffend, überraschend, skurril, nachdenklich stimmend oder verrückt. Sie finden im Burgsaal oder auf der Freiterrasse der Burg mit Weinausschank und frischen Brezeln statt. Unser Alltag wird aus einem anderen Blickwinkel sichtbar – mehr mit einem lachenden, wohl kaum mit einem weinenden Auge.

Freitag, **25. 01. 2019 um 20.00 Uhr** – Burgsaal

Marga Bach „Männer muss man loben – Frauen auch“

Endlich hat DIE Bach es verstanden, werden die Männer denken. Nicht nur Kästner, Kreisler... wussten das, nein, die moderne Zeit bringt Vielerlei ans visuelle (Internet-) Licht. ER hat sich schon 1000 Mal gewogen und SIE dagegen fragt doch lieber nach märchenhafter Vorgabe das Spieglein ...

Freitag, **15. 02. 2019 um 20.00 Uhr** – Burgsaal

Peter Vollmer „Er hat die Hosen an, sie sagt ihm, welche“

Vollmer leistet Lebenshilfe für den Mann. Der wird nämlich schon bald auf der Liste der bedrohten Arten stehen. Weil er für nichts mehr wirklich gebraucht wird. Höchste Zeit also, dass die Männer sich erheben und allen klar machen: Auch Gatten können Götter sein!

Freitag, **14. 06. 2019 um 20.00 Uhr** – open air

Tim Gernitz „Wenn der Duschvorhang der ist, der an dir hängt“

Ob an der Gitarre, am Klavier als Solo-Kabarettist oder der Stimme bei der dt. Band „Die NotenDealer“: getourt wird durch Konzerthäuser, Theatersäle, Klubs und Wohnzimmer. Musik in vielen Facetten und der nahe Umgang mit dem Publikum sind seine Leidenschaft.

Freitag, **12. 07. 2019 um 20.00 Uhr** – open air

Andrea Kulka „Wie halte ich mir einen Mann“

Ratgeber zur artgerechten Haltung von Hamstern und Bulldoggen gibt es reichlich. Tipps zur Haltung eines Mannes sind jedoch Mangelware und so wird Mann unwissend von Frau bemängelt und gegängelt, bis es für den Mann kein Halten mehr gibt und Frau über Mannes Flucht flucht!

Freitag, **02. 08. 2019 um 20.00 Uhr** – open air

Eva Eiselt „Vielleicht wird jetzt alles viel leichter“

Eva spielt sich in einer atemberaubenden kab. Revue in Herz und Hirn des Publikums. Zwischen deutscher Eiche und Selfie-Stange, zwischen Saunaaufguss und Grillfesten, zwischen Kulturmanagement und Kinderspielplatz bleibt wahrlich kein Thema vor Eva und ihren zahlreichen Alter Egos verschont.

Freitag, **06. 09. 2019 um 20.00 Uhr** – Burgsaal

Christopher Köhler „Große Klappe – Tricks dahinter“

Schnallen Sie sich an für unglaublich lustige Magie, absurde und irrwitzige Improvisationen und gleichzeitig auch ruhige, emotionale Momente. Erleben Sie den wohl lustigsten Magier Deutschlands live und hautnah und seien Sie dabei wenn Improvisations-Comedy auf Magie trifft!

Freitag, **29. 11. 2019 um 20.00 Uhr** – Burgsaal

Ranz und May „Wir schenken uns nichts“

Bitte nicht schon wieder! Der alte Weihnachtsbaum ist gerade erst vor ein paar Tagen abgeholt worden. Überall Glühweinmief, der Briefkasten voller Bettelbriefe. Dabei konnten wir uns als Kinder so sehr auf Weihnachten freuen! Naja, wir mussten ja auch nicht die Geschenke bezahlen.

Änderungen vorbehalten.

Die „Bodensteiner Gespräche“...

... sind eine politische, aber parteiunabhängige Gesprächsreihe. Mit Vorträgen, Podiumsdiskussionen und Diskussionen mit dem Publikum werden Themen aus Gesellschaft, Politik, Kirche und Kultur in den Fokus genommen. Sowohl aktuelle Fragestellungen als auch zukunftsorientierte Themen werden in der Programmplanung berücksichtigt. Die „Bodensteiner Gespräche“ werden in Zusammenarbeit mit den Politischen Bildungswerken Thüringens, der Friedrich-Ebert-Stiftung, der Konrad-Adenauer-Stiftung und der Heinrich-Böll-Stiftung veranstaltet und vom Freundeskreis „Bodensteiner Gespräche“ getragen. Beginn ist in der Regel jeweils 19.30 Uhr. Das konkrete Programmangebot erscheint in Flyern und wird im Internet veröffentlicht. Auf die jeweiligen Abende wird in der Presse hingewiesen.

Unsere Führungen auf Burg Bodenstein ...

... werden mit Voranmeldung ganzjährig ab 6 Personen angeboten. Für eine Dauer von ca. 1,5 h berechnen wir 4,00 € pro Person. Auf Anfrage unter der Telefonnummer 036074/97-0 oder 97-102 können Sie eine Führung buchen.



Anreise nach Burg Bodenstein

Reisen Sie mit dem Zug über die DB-Fernstrecken von Halle, Kassel, Erfurt oder Göttingen nach Leinefelde, fahren Sie von dort mit dem Bus weiter nach Worbis. Am ZOB in Worbis erhalten sie den Anschluss über Kirchhofmfeld, Adelsborn nach Bodenstein. Andernfalls nehmen Sie bitte ein Taxi.

Mit dem Auto aus Richtung Nordhausen, Mühlhausen oder Göttingen kommend fahren Sie nach Worbis (auf der A 38 die Abfahrt Leinefelde-Worbis benutzen). Folgen Sie in Worbis der Ausschilderung „Burg Bodenstein“ (Richtung Herzberg/Zwinge) über Kirchhofmfeld. Im Ort Kirchhofmfeld biegen Sie in der Dorfmitte am Teich an der großen Eiche nach links ab und folgen der Straße durch Adelsborn bis Bodenstein. Im Ort biegen sie an der Buswendeschleife links ab zur Burg Bodenstein.

Anfahrtsskizze:



Impressum

Kontakt:

Burg Bodenstein

*Familienbildungs- und Erholungsstätte der
Evangelischen Kirche in Mitteldeutschland*

Burgstraße 1

37339 Leinefelde-Worbis (Bodenstein)

Telefon: 03 60 74 – 97 0

Fax: 03 60 74 – 97 130

Internet: www.burg-bodenstein.de

E-Mail: info@burg-bodenstein.de

Herausgeber:

Dipl.-Sozialwirt (FH) Ralf Lippold
Leiter der Burg Bodenstein

Druck:

Mecke Druck Duderstadt, Dezember 2018

Förderer und Unterstützer

Landkreis Eichsfeld

Stadt Leinefelde-Worbis

Eichsfelder Kulturhaus

Kreissparkasse Eichsfeld

Stiftung Burg Bodenstein

HVE Eichsfeld Touristik e. V.

Evangelische Kirche in Mitteldeutschland



Losung für das Jahr 2019

**„Suche Frieden und
jage ihm nach!“**

Die Bibel, Psalm 34, Vers 15